

JO Flühli Sörenberg

Die JO Flühli-Sörenberg versteht sich als Trainings- und Renngruppe der beiden Skiclubs Flühli und Sörenberg. Sie richtet sich an Kinder, die Interesse am Rennsport bekunden und darin ihre Erfahrungen sammeln und sich in diesem Bereich weiterentwickeln möchten.

Im Zentrum steht also die gezielte Förderung der Kinder im Bereich des alpinen Rennsports.

(Die JO ist kein Ersatz für die Skischule! Die Schneesportschule hat ein ausgezeichnetes Angebot, welches das allgemeine fahrerische Können der Kinder gezielt fördert).

Aufbau

Den jüngsten Kindern (ca. 5-8 Jahre) steht die Fun-Gruppe zur Verfügung.

Danach (ca. ab 7 Jahren) können sich die Kinder zwischen zwei Angeboten entscheiden (abhängig vom fahrerischen Können):

JO-Renngruppe	Mini-JO
Trainieren Mittwoch und Samstag (Trainer von Flühli-Sörenberg/ Skilehrer/innen und nach Möglichkeit mit JO Hasle)	Trainieren 1 x die Woche am Mittwoch mit einem Skilehrer der Schneesportschule Sörenberg
Avanti-Gruppe (Lea, Janis und Henrik) trainiert Mittwoch und Samstag in der Regel mit der JO Hasle und Linda und Luana mit dem LUSV zusammen	
Mindestanforderung: Red King oder äquivalent Motivation, Rennen zu fahren	Mindestanforderung: Red Prince oder äquivalent (Parallelschwung)
Hauptfokus liegt in der Förderung der Renntechnik und des Stangentrainings	Hauptfokus liegt im spielerischen Heranführen an ein gezieltes Training

Freies Fahren wird in die Trainings eingebaut.

Andere Wintersportarten wie Free Style fahren oder Snowboarden sollen ebenfalls zum Zug kommen

Je nach Anzahl Kinder, fahrerischem Können und Trainerkapazität wird die Gruppe allenfalls aufgeteilt bzw. finden Wechsel zwischen den Gruppen statt

Viel geführtes freies Fahren, verschiedene Fahrtechniken und immer wieder auch mal durch Stangen fahren (z.B. Minikipp oder «Bäseli», durch Trainingsparcours der Grossen fahren...)

Je nach Anzahl Kinder, fahrerischem Können und Trainerkapazität wird die Gruppe allenfalls aufgeteilt bzw. finden Wechsel zwischen den Gruppen statt

Organisation

Es gibt einen Trainingsplan für den gesamten Winter. Dieser wird im Chat, per E-Mail und auf der Homepage des Skiclubs Sörenberg aufgeschaltet.

Über den JO-WhatsApp-Chat laufen sämtliche Informationen:

- Art des Trainings (SL, RS etc.)
- Abmeldungen für die Trainings
- Alle Anmeldungen für die Rennen (Animationsrennen, Punkterennen etc.). Der Anmeldeschluss für die Rennen wird jeweils bekannt gegeben. Für das Clubrennen und den migros grand prix muss man sich individuell anmelden.
- Die Eltern begleiten die Kinder nach Möglichkeit an die Rennen. Sie sind dafür verantwortlich, für Mitfahrgelegenheiten anzufragen und bieten auch Fahrgemeinschaften an.

Erwartungen

Es wird erwartet, dass die Kinder der JO-Renngruppe mindestens zwei Rennen pro Winter fahren (z.B. Clubrennen, Animationsrennen, migros grand prix etc.). Den Kindern der Mini-JO steht es frei, ob sie sich an ein Rennen anmelden wollen.

Die Kinder besammeln sich pünktlich beim vereinbarten Ort.

Es gibt eine Begrüssung und Verabschiedung, damit die Trainer die Übersicht behalten können.

Sämtliche Fragen, Ideen, Anregungen werden direkt an den JO-Leiter gerichtet.

Kontakt JO-Leiter

Daniel Emmenegger
Hans Schallerstrasse 23
6174 Sörenberg
076 398 00 56

Chat-Verantwortung: Fränzi Emmenegger (079 289 50 61)

JO Flüfli-Sörenberg: Trainings- und Renndaten 2017/18

Datum	Austragungsort	Beschrieb	Disziplin	Trainer	Notizen
Sa 25.11.2017	Sörenberg	Training		Lisa/Dominik	
Sa 02.12.2017	Sörenberg	Training		Carla/Dani	
Mi 06.12.2017	sörenberg	Training		Fränzi	
Sa 09.12.2017	Sörenberg	Training		Dani	
Mi 13.12.2017	Sörenberg	Training		Hans/Lydia	
Sa 16.12.2017	Sörenbeg	Training		Janine (Dominik)	
Mi 20.12.2017	Sörenberg	Training		David/Lydia	
Sa 23.12.2017	Sörenberg	Training		Jasmin	Weihnachtsferien
Mi 27.12.2017	Sörenberg	Training		Tinu/Jasmin	
Sa 30.12.2017	Sörenberg	Training		Dominik (Jasmin)	
Di 02.01.2018	Escholzmatt	30. Kinderskirennen 1+2	GS	Dani	
Mi 03.01.2018	Sörenberg	Training		Tinu/Jasmin	
Sa 06.01.2018	Sörenberg	31.+ 32. Biosphärenrennen	RS /SL	Fabian/Jasmin Janine Vorfahrin	
So 07.01.2018	Sörenberg	ZSSV JO Punkterennen		Lisa Janine Vorfahrin	
Mi 10.01.2018	Sörenberg	Training		David/Nico	
Sa 13.01.2018	Sörenberg	Training		Janine (Jasmin/Fabian)	
Sa 13.01.2018	Klewenalp	ZSSV JO Punkterennen		X	
Mi 17.01.2018	Sörenberg	Training		Nico/SSS	
Sa 20.01.2018	Sörenberg	Training		Dani	
Sa 20.01.2018	Flühli	Clubrennen (SELBER)		SELBER	
Mi 24.01.2018	Sörenberg	Training		David/Griedi	
Sa 27.01.2018	Sörenberg	SIE & ER Rennen (SELBER)	RS	SELBER	
Sa 27.01.2018	Sörenberg	LUSV Meisterschaften	GS/SL	Dani	
So 28.01.2018	Sörenberg	ZSSV JO Punkterennen	GS/GS	X	
Mi 31.01.2017	Sörenberg	Training		SSS/Dani	
Sa 03.02.2017	Sörenberg	Training		Dani	Fasnachtsferien
So 04.02.2018	Sörenberg	Europa-Park/Basler	RS	Fabian	
Di 06.02.2018	Sörenberg	Training		SSS/Dani	
Mi 07.02.2018	Sörenberg	Training		SSS/Tinu	
Sa 10.02.2018	Sörenberg	Training		Dominik	
So 11.02.2018	Sattel-Hochstuki	ZSSV JO Punkterennen	2xSL	X	
Mi 14.02.2018	Sörenberg	Training		SSS/Dani	
Do 15.02.2018	Sörenberg	Training		SSS/Dani	
Sa 17.02.2018	Marbach	Berger Combi-Race		Dani	
So 18.02.2018	Schwyz	ZSSV JO Punkterennen	SL	X	
Mi 21.02.2018	Sörenberg	Training		SSS/Tinu	
Sa 24.02.2018	Sörenberg	Training		Dominik (Janine/Jasmin)	
Sa 24.02.2018	Sörenberg	Familienrennen Rischli		X	
Sa 24.02.2018	Andermatt	Animation Combi-Race 1+2		Dani	
So 25.02.2018	Sörenberg	Familienrennen Rischli		X	
Mi 28.02.2018	Sörenberg	Training		SSS/Dani	
Sa 03.03.2018	Sörenberg	Training		Jasmin (Dominik/Fabian)	
Mi 07.03.2018	Sörenberg	Training		David	
Sa 10.03.2018	Sörenberg	Training		Jasmin	
Sa 10.03.2018	Engelberg	ZSSV JO Punkterennen	SL	X	
So 11.03.2018	Engelberg	ZSSV JO Punkterennen	GS	X	
Mi 14.03.2018	Sörenberg	Training		SSS/Dani	
Sa 17.03.2018	Sörenberg	Clubrennen (SELBER)		SELBER	
Mi 21.03.2018	Sörenberg	Training		SSS/Dani	
Sa 24.03.2018	Sörenberg	Training		Lisa	
Mi 28.03.2018	Sörenbeg	Training		SSS/Dani	
Sa 31.03.2018	Sörenberg	Training		Fabian (Dominik/Nico)	Osterferien
Sa 31.03.2018	Engelberg	ZSSV JO Punkterennen	CR	X	
Sa 07.04.2018	Sörenberg	Schlusstraining ROTHORN		Jasmin/Dani	